

ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор школы № 31

Матюшенко Е. А,



## МЕНЮ

"06" мая 2025 г.

12-18 лет

2 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ            | 100   | 34.23         | 1.90              | 8.90    | 7.70             | 91.00                                    |
| 2011                          | 271              | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105   | 93.15         | 12.90             | 23.30   | 9.50             | 299.00                                   |
| 2011                          | 203              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ        | 180   | 25.04         | 6.60              | 7.60    | 41.90            | 262.00                                   |
| 2021                          | 10               | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                 | 200   | 3.92          | 0.00              | 0.00    | 9.70             | 39.00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40    | 2.88          | 3.10              | 0.30    | 20.10            | 95.00                                    |
| Итого                         |                  |                                                |       | 159.22        | 24.50             | 40.10   | 88.90            | 786.00                                   |
| Обед                          |                  |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 52               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                       | 100   | 10.79         | 1.40              | 6.10    | 8.30             | 93.00                                    |
| 2011                          | 108              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ                 | 250   | 15.53         | 3.60              | 4.60    | 18.80            | 144.00                                   |
| 2011                          | 291              | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                  | 200   | 79.25         | 16.90             | 10.50   | 35.70            | 305.00                                   |
| 2021                          | 8/1              | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200   | 2.42          | 0.40              | 0.00    | 10.50            | 44.00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 60    | 3.60          | 4.60              | 0.40    | 30.10            | 142.00                                   |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 60    | 4.00          | 4.00              | 0.50    | 25.40            | 122.00                                   |
| Итого                         |                  |                                                |       | 115.59        | 30.90             | 22.10   | 128.80           | 850.00                                   |
| Полдник                       |                  |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 3                | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                              | 55    | 29.89         | 6.40              | 9.60    | 16.60            | 179.00                                   |
| 2022                          | 83               | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ              | 200   | 31.20         | 5.60              | 4.90    | 9.30             | 105.00                                   |
| 2011                          | 338              | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)                       | 100   | 35.85         | 0.60              | 0.60    | 15.40            | 72.00                                    |
| Итого                         |                  |                                                |       | 96.94         | 12.60             | 15.10   | 41.30            | 356.00                                   |
| Всего                         |                  |                                                |       | 371.75        | 68.00             | 77.30   | 259.00           | 1,992.00                                 |

Повар Ткачук Т.А. (Ткачук Т.А. )