

**МЕНЮ****" 07" апреля 2025 г.****12-18 лет****1 день**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                | 42    | 31.11         | 4.90              | 7.40    | 12.70            | 137.00                                   |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                    | 40    | 12.15         | 5.00              | 4.50    | 0.30             | 61.00                                    |
| 2011                          | 174                 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>РИСА                  | 250   | 45.54         | 7.00              | 12.90   | 50.20            | 346.00                                   |
| 2021                          | 12/1                | КАКАО С МОЛОКОМ                                  | 200   | 24.36         | 4.50              | 3.50    | 24.70            | 150.00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40    | 2.88          | 3.10              | 0.30    | 20.10            | 95.00                                    |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 116.04        | 24.50             | 28.60   | 108.00           | 789.00                                   |
| Обед                          |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 100   | 25.26         | 1.10              | 0.20    | 3.80             | 24.00                                    |
| 2011                          | 82                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ                  | 250   | 15.02         | 2.20              | 5.80    | 13.10            | 116.00                                   |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                                            | 100   | 101.47        | 15.00             | 17.20   | 3.60             | 229.00                                   |
| 2011                          | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                | 180   | 31.51         | 3.80              | 6.20    | 25.70            | 174.00                                   |
| 2021                          | 10                  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                   | 200   | 3.92          | 0.00              | 0.00    | 9.70             | 39.00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 65    | 3.90          | 5.00              | 0.40    | 32.60            | 154.00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 60    | 4.00          | 4.00              | 0.50    | 25.40            | 122.00                                   |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 185.08        | 31.10             | 30.30   | 113.90           | 858.00                                   |
| Полдник                       |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2023                          | 55                  | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И<br>ИЗЮМОМ                  | 140   | 53.20         | 10.00             | 3.10    | 41.20            | 301.00                                   |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                   | 20    | 22.69         | 4.60              | 5.90    | 0.00             | 73.00                                    |
| 2011                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                    | 200   | 28.80         | 1.00              | 0.20    | 20.20            | 86.00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 15    | 1.00          | 1.00              | 0.10    | 6.40             | 31.00                                    |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 105.69        | 16.60             | 9.30    | 67.80            | 491.00                                   |
| Всего                         |                     |                                                  |       | 406.87        | 72.20             | 68.20   | 289.70           | 2,138.00                                 |

Повар Ткачук Т.А. (Ткачук Т.А. )