

ИП Орлов А.О.



Утверждаю

Директор школы № 31

Матюшенко Е. А.

# МЕНЮ

" 02 " апреля 2025 г.

7-11 лет

8 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                              | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                 |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 42    | 31.11         | 4.90              | 7.40    | 12.70            | 137.00                                   |
| 2011                          | 175                 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>РИСА И ПШЕНА         | 200   | 34.77         | 5.70              | 10.60   | 32.00            | 247.00                                   |
| 2021                          | 8                   | ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200   | 1.77          | 0.20              | 0.00    | 10.10            | 41.00                                    |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                          | 100   | 21.32         | 0.40              | 0.40    | 9.80             | 47.00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20    | 1.44          | 1.50              | 0.10    | 10.00            | 47.00                                    |
| Итого                         |                     |                                                 |       | 90.41         | 12.70             | 18.50   | 74.60            | 519.00                                   |
| Обед                          |                     |                                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2023                          | 103                 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                       | 60    | 6.18          | 1.00              | 3.10    | 4.20             | 49.00                                    |
| 2011                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ                  | 250   | 11.58         | 5.70              | 5.40    | 18.90            | 147.00                                   |
| 2005                          | 240                 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95    | 53.03         | 12.80             | 5.90    | 8.70             | 140.00                                   |
| 2011                          | 310                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                              | 150   | 27.07         | 2.90              | 4.80    | 23.80            | 150.00                                   |
| 2008                          | 411                 | КИСЕЛЬ                                          | 200   | 7.73          | 0.00              | 0.00    | 28.20            | 113.00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 50    | 3.60          | 3.80              | 0.30    | 25.10            | 118.00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 30    | 2.40          | 2.00              | 0.30    | 12.70            | 61.00                                    |
| Итого                         |                     |                                                 |       | 111.59        | 28.20             | 19.80   | 121.60           | 778.00                                   |
| Полдник                       |                     |                                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2023                          | 63                  | СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ                                | 70    | 42.98         | 3.80              | 10.30   | 19.00            | 207.00                                   |
| 2011                          | 386                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ<br>(ЙОГУРТ)               | 180   | 22.61         | 5.00              | 4.50    | 8.10             | 102.00                                   |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)                           | 100   | 33.94         | 0.40              | 0.30    | 10.30            | 47.00                                    |
| Итого                         |                     |                                                 |       | 99.53         | 9.20              | 15.10   | 37.40            | 356.00                                   |
| Всего                         |                     |                                                 |       | 301.53        | 50.10             | 53.40   | 233.60           | 1,653.00                                 |

Повар Ткачук Т.А. (Ткачук Т.А. )

