

ИП Орлов А.О.



Утверждаю

Директор школы № 31

Матюшенко иЕ. А.

# МЕНЮ

" 04" МАРТА 2025 г.

7-11 лет

## 2 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ           | 60    | 20.53         | 1.10              | 5.30    | 4.60             | 55.00                                    |
| 2011                          | 271                 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95    | 91.92         | 11.70             | 21.50   | 8.60             | 275.00                                   |
| 2011                          | 203                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ       | 150   | 21.60         | 5.50              | 5.80    | 30.50            | 195.00                                   |
| 2021                          | 10                  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                | 200   | 3.92          | 0.00              | 0.00    | 9.70             | 39.00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 20    | 1.44          | 1.50              | 0.10    | 10.00            | 47.00                                    |
| Итого                         |                     |                                               |       | 139.41        | 19.80             | 32.70   | 63.40            | 611.00                                   |
| Обед                          |                     |                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 52                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                      | 60    | 6.47          | 0.80              | 3.70    | 5.00             | 56.00                                    |
| 2011                          | 108                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ                | 250   | 15.53         | 3.60              | 4.60    | 18.80            | 144.00                                   |
| 2011                          | 291                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                 | 170   | 82.07         | 14.40             | 8.90    | 30.40            | 260.00                                   |
| 2021                          | 8                   | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200   | 1.77          | 0.20              | 0.00    | 10.10            | 41.00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 50    | 3.60          | 3.80              | 0.30    | 25.10            | 118.00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 45    | 3.60          | 3.00              | 0.40    | 19.10            | 92.00                                    |
| Итого                         |                     |                                               |       | 113.04        | 25.80             | 17.90   | 108.50           | 711.00                                   |
| Полдник                       |                     |                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                             | 40    | 29.66         | 4.60              | 7.00    | 12.10            | 130.00                                   |
| 2022                          | 83                  | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ             | 200   | 31.20         | 5.60              | 4.90    | 9.30             | 105.00                                   |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)                      | 100   | 35.87         | 0.60              | 0.60    | 15.40            | 72.00                                    |
| Итого                         |                     |                                               |       | 96.73         | 10.80             | 12.50   | 36.80            | 307.00                                   |
| Всего                         |                     |                                               |       | 349.18        | 56.40             | 63.10   | 208.70           | 1,629.00                                 |

Повар Ткачук Т.А. (Ткачук Т.А. )