

ИП Орлов А.О.



Утверждаю

Директор школы № 31

Матюшенко Е. А,

МЕНЮ

"21" января 2025 г.

12-18 лет

2 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 100 | 34.23 | 1.90 | 8.90 | 7.70 | 91.00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105 | 93.15 | 12.90 | 23.30 | 9.50 | 299.00 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 25.04 | 6.60 | 7.60 | 41.90 | 262.00 |
| 2021 | 10 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3.92 | 0.00 | 0.00 | 9.70 | 39.00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2.88 | 3.10 | 0.30 | 20.10 | 95.00 |
| Итого | | | | 159.22 | 24.50 | 40.10 | 88.90 | 786.00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 100 | 10.79 | 1.40 | 6.10 | 8.30 | 93.00 |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 15.53 | 3.60 | 4.60 | 18.80 | 144.00 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 79.25 | 16.90 | 10.50 | 35.70 | 305.00 |
| 2021 | 8/1 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2.42 | 0.40 | 0.00 | 10.50 | 44.00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3.60 | 4.60 | 0.40 | 30.10 | 142.00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 4.00 | 4.00 | 0.50 | 25.40 | 122.00 |
| Итого | | | | 115.59 | 30.90 | 22.10 | 128.80 | 850.00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 55 | 29.89 | 6.40 | 9.60 | 16.60 | 179.00 |
| 2022 | 83 | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ | 200 | 31.20 | 5.60 | 4.90 | 9.30 | 105.00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД) | 100 | 35.85 | 0.60 | 0.60 | 15.40 | 72.00 |
| Итого | | | | 96.94 | 12.60 | 15.10 | 41.30 | 356.00 |
| Всего | | | | 371.75 | 68.00 | 77.30 | 259.00 | 1,992.00 |

Повар Ткачук Т.А. (Ткачук Т.А.)