

**МЕНЮ**

" 08" ноября 2024 г.

12-18 лет**5 день**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 181 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ | 235 | 32.80 | 6.70 | 12.00 | 35.80 | 278.00 |
| 2021 | 11/1 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 17.17 | 3.40 | 2.40 | 21.30 | 121.00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 100 | 13.47 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3.30 | 3.80 | 0.30 | 25.10 | 118.00 |
| Итого | | | | 66.74 | 14.30 | 15.10 | 92.00 | 564.00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 100 | 15.15 | 1.10 | 0.20 | 3.80 | 24.00 |
| 2011 | 99 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 250 | 10.92 | 1.80 | 5.10 | 10.80 | 97.00 |
| 2011 | 269 | БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105 | 82.28 | 15.80 | 24.50 | 12.60 | 333.00 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 18.68 | 6.60 | 7.60 | 41.90 | 262.00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 26.40 | 1.00 | 0.20 | 19.60 | 83.00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2.75 | 3.80 | 0.30 | 25.10 | 118.00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1.83 | 2.00 | 0.30 | 12.70 | 61.00 |
| Итого | | | | 158.01 | 32.10 | 38.20 | 126.50 | 978.00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 40 | 10.13 | 5.00 | 4.50 | 0.30 | 61.00 |
| 2011 | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 30.75 | 7.00 | 8.90 | 0.00 | 109.00 |
| 2022 | 83 | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ | 200 | 31.20 | 5.60 | 4.90 | 9.30 | 105.00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША) | 100 | 32.90 | 0.40 | 0.30 | 10.30 | 47.00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 15 | 0.92 | 1.00 | 0.10 | 6.40 | 31.00 |
| Итого | | | | 105.90 | 19.00 | 18.70 | 26.30 | 353.00 |
| Всего | | | | 330.60 | 65.40 | 72.00 | 244.80 | 1,895.00 |

Повар Ткачук Т.А. (Ткачук Т.А.)