

**МЕНЮ****"05" ноября 2024 г.****7-11 лет****2 день**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	18.72	1.10	5.30	4.60	55.00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	88.64	11.70	21.50	8.60	275.00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19.47	5.50	5.80	30.50	195.00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3.51	0.00	0.00	9.70	39.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.32	1.50	0.10	10.00	47.00
<b>Итого</b>				<b>131.66</b>	<b>19.80</b>	<b>32.70</b>	<b>63.40</b>	<b>611.00</b>
<b>Обед</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6.03	0.80	3.70	5.00	56.00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	10.24	3.60	4.60	18.80	144.00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	80.31	14.40	8.90	30.40	260.00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.32	0.20	0.00	10.10	41.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.30	3.80	0.30	25.10	118.00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3.30	3.00	0.40	19.10	92.00
<b>Итого</b>				<b>104.50</b>	<b>25.80</b>	<b>17.90</b>	<b>108.50</b>	<b>711.00</b>
<b>Полдник</b>								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	26.34	4.60	7.00	12.10	130.00
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31.20	5.60	4.90	9.30	105.00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	38.46	0.60	0.60	15.40	72.00
<b>Итого</b>				<b>96.00</b>	<b>10.80</b>	<b>12.50</b>	<b>36.80</b>	<b>307.00</b>
<b>Всего</b>				<b>331.77</b>	<b>56.40</b>	<b>63.10</b>	<b>208.70</b>	<b>1,629.00</b>

Повар \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)