

ИП Пономаренко Р.А.



Утверждаю

Директор школы № 31

Матюшенко Е.А.

МЕНЮ

" 08 " октября 2024 г.

7-11 лет

7 день

7 день	Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак									
2008			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	18.72	1.10	5.30	4.60	55.00
2011	289		РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	85.84	14.40	13.40	17.40	248.00
2011	389		СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26.40	1.00	0.20	20.20	86.00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.32	1.50	0.10	10.00	47.00
2008			ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.46	1.30	0.20	8.50	41.00
Итого					133.74	19.30	19.20	60.70	477.00
Обед									
2011	71		ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	20.01	0.50	0.10	1.50	8.00
2011	82		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11.30	2.20	5.80	13.10	116.00
2023	83		БЕФСТРОГАНОВ	90	35.55	11.20	28.60	5.00	334.00
2021	3		РИС С ОВОЩАМИ	150	11.59	3.40	4.30	31.60	179.00
2021	8		ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.31	0.20	0.00	10.10	41.00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1.98	2.30	0.20	15.10	71.00
2008			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.20	2.00	0.30	12.70	61.00
Итого					83.94	21.80	39.30	89.10	810.00
Полдник									
2011	3		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	26.34	4.60	7.00	12.10	130.00
2022	83		МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31.20	5.60	4.90	9.30	105.00
2011	338		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	38.46	0.60	0.60	15.40	72.00
Итого					96.00	10.80	12.50	36.80	307.00
Всего					313.68	51.90	71.00	186.60	1,594.00

Повар Ткачук Т.А. (Ткачук Т.А.)