



" 27" сентября 2024 г.

7-11 лет

10 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 6.03 | 0.80 | 3.70 | 5.00 | 56.00 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 170 | 80.28 | 14.40 | 8.90 | 30.40 | 260.00 |
| 2021 | 11 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 16.56 | 3.40 | 2.40 | 17.50 | 106.00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 100 | 13.47 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1.32 | 1.50 | 0.10 | 10.00 | 47.00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1.46 | 1.30 | 0.20 | 8.50 | 41.00 |
| Итого | | | | 119.12 | 21.80 | 15.70 | 81.20 | 557.00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) | 60 | 20.01 | 0.50 | 0.10 | 1.50 | 8.00 |
| 2011 | 99 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 250 | 10.86 | 1.80 | 5.10 | 10.80 | 97.00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95 | 88.67 | 11.70 | 21.50 | 8.60 | 275.00 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 12.06 | 8.20 | 9.70 | 37.00 | 268.00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 26.40 | 1.00 | 0.20 | 19.60 | 83.00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2.64 | 3.10 | 0.30 | 20.10 | 95.00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1.46 | 1.30 | 0.20 | 8.50 | 41.00 |
| Итого | | | | 162.10 | 27.60 | 37.10 | 106.10 | 867.00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2023 | 101 | ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ | 100 | 45.86 | 8.20 | 3.00 | 30.00 | 249.00 |
| 2022 | 83 | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ | 200 | 31.20 | 5.60 | 4.90 | 9.30 | 105.00 |
| Итого | | | | 77.06 | 13.80 | 7.90 | 39.30 | 354.00 |
| Всего | | | | 358.28 | 63.20 | 60.70 | 226.60 | 1,778.00 |

Повар Ткачук Т.А. (Ткачук Т.А)