

**МЕНЮ**

" 24 " сентября 2024 г.

7-11 лет

7 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 18.72 | 1.10 | 5.30 | 4.60 | 55.00 |
| 2011 | 289 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 85.84 | 14.40 | 13.40 | 17.40 | 248.00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 26.40 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 86.00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1.32 | 1.50 | 0.10 | 10.00 | 47.00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1.46 | 1.30 | 0.20 | 8.50 | 41.00 |
| Итого | | | | 133.74 | 19.30 | 19.20 | 60.70 | 477.00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) | 60 | 20.01 | 0.50 | 0.10 | 1.50 | 8.00 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 11.30 | 2.20 | 5.80 | 13.10 | 116.00 |
| 2023 | 83 | БЕФСТРОГАНОВ | 90 | 35.55 | 11.20 | 28.60 | 5.00 | 334.00 |
| 2021 | 3 | РИС С ОВОЩАМИ | 150 | 11.59 | 3.40 | 4.30 | 31.60 | 179.00 |
| 2021 | 8 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1.31 | 0.20 | 0.00 | 10.10 | 41.00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1.98 | 2.30 | 0.20 | 15.10 | 71.00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2.20 | 2.00 | 0.30 | 12.70 | 61.00 |
| Итого | | | | 83.94 | 21.80 | 39.30 | 89.10 | 810.00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 40 | 26.34 | 4.60 | 7.00 | 12.10 | 130.00 |
| 2022 | 83 | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ | 200 | 31.20 | 5.60 | 4.90 | 9.30 | 105.00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД) | 100 | 38.46 | 0.60 | 0.60 | 15.40 | 72.00 |
| Итого | | | | 96.00 | 10.80 | 12.50 | 36.80 | 307.00 |
| Всего | | | | 313.68 | 51.90 | 71.00 | 186.60 | 1,594.00 |

Повар Ткачук Т.А. (Ткачук Т.А.)