

**МЕНЮ**

"17" сентября 2024 г.

**12-18 лет****2 день**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	31.21	1.90	8.90	7.70	91.00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	89.95	12.90	23.30	9.50	299.00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	22.58	6.60	7.60	41.90	262.00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3.41	0.00	0.00	9.70	39.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.64	3.10	0.30	20.10	95.00
<b>Итого</b>				<b>149.79</b>	<b>24.50</b>	<b>40.10</b>	<b>88.90</b>	<b>786.00</b>
<b>Обед</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	10.04	1.40	6.10	8.30	93.00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	9.96	3.60	4.60	18.80	144.00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	79.48	16.90	10.50	35.70	305.00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.86	0.40	0.00	10.50	44.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3.30	4.60	0.40	30.10	142.00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3.67	4.00	0.50	25.40	122.00
<b>Итого</b>				<b>108.31</b>	<b>30.90</b>	<b>22.10</b>	<b>128.80</b>	<b>850.00</b>
<b>Полдник</b>								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	28.58	6.40	9.60	16.60	179.00
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31.20	5.60	4.90	9.30	105.00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	34.50	0.60	0.60	15.40	72.00
<b>Итого</b>				<b>94.28</b>	<b>12.60</b>	<b>15.10</b>	<b>41.30</b>	<b>356.00</b>
<b>Всего</b>				<b>352.38</b>	<b>68.00</b>	<b>77.30</b>	<b>259.00</b>	<b>1,992.00</b>

Повар \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)