

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 31 имени В.В. Папкова
муниципального образования Абинский район



УТВЕЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 31

Е.А. Матюшенко

«30» августа 2024 г.

**Программа
по совершенствованию
организации горячего питания
обучающихся
«Здоровое питание»**

Обоснование необходимости реализации Программы:

Программа по совершенствованию организации питания вызвана необходимостью создания условий в образовательном учреждении, обеспечивающих развитие культуры здоровья учащихся и вызвана следующими причинами:

- Необходимостью формирования здорового образа жизни учащегося с детского возраста (здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью);
- Системностью усвоения норм и правил, необходимых учащимся в специально проектируемой деятельности;
 - Физиологическими сенситивными особенностями в развитии человеческого организма.

В связи с этим рациональное питание учащихся является одним из условий создания здоровьесберегающей среды. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание.

Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация школы сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Школьное питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени учащиеся проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Очень важно, чтобы школа стала началом распространения знаний и умений в построении здорового питания. В связи с этим в школе разработана программа организации развития питания школьников «Школа здорового питания».

Цель программы:

Создать условия для обеспечения здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний.

Задачи программы:

- Обеспечить соответствие школьного питания детей установленным нормам и стандартам, региональным, экологическим, социальным и культурным особенностям.
- Обеспечить сбалансированность и максимальное разнообразие рациона питания по всем пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры и жирные кислоты, витамины, минеральные соли и микроэлементы, а также минорные компоненты пищи.
- Привести материально-техническую базу школьной столовой в соответствие с современными разработками и технологиями.
- Организовать просветительскую и образовательно-разъяснительную работу по вопросам здорового питания среди участников образовательных отношений.

Перечень и описание программных мероприятий по совершенствованию организации питания.

Школа располагает буфетом-раздаточной на 54 посадочных мест. Время завтраков учащихся установлено расписанием, которое соответствует определенной учебной нагрузке и требованиям СанПин 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20.

На каждой перемене в столовой дежурит учитель, который смотрит за порядком в зале, оказывает посильную помощь в организации горячего питания.

В меню учащихся систематически включаются блюда из мяса, рыбы, молока. В столовой проводится работа по отбору суточных проб готовой продукции. Выполняются требования к организации питьевого режима.

Классными руководителями проводится внеклассная воспитательная работа с учащимися по воспитанию культуры питания и ответственности за свое здоровье.

Ожидаемые конечные результаты реализации Программы.

Выполнение программы "Школа здорового питания" позволит школе достигнуть следующих результатов:

- Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность;
- Организовать правильное, сбалансированное питание детей с учетом их возрастных особенностей;
- Продолжить формировать навыки здорового питания у учащихся и их родителей;
- Укрепить материально-техническую базу школьной столовой;
- Оснастить недостающим технологическим оборудованием школьный пищеблок;
- Совершенствовать разработанную систему мониторинга состояния здоровья учащихся;
- В перспективе организация рационального питания школьников может позволить достичь следующих основных целей:
 - улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием, а в перспективе - улучшение репродуктивного здоровья;
 - снижение риска развития сердечно-сосудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний в период обучения в школе и в течение дальнейшей жизни;
 - рост учебного потенциала детей и подростков;
 - улучшение успеваемости школьников;
 - повышение их общего культурного уровня.

Система организации контроля за исполнением Программы.

Все работник буфета обеспечен спецодеждой и средствами индивидуальной защиты. Это позволяет соблюдать необходимые санитарно – гигиенические нормы.

Есть обеденный зал площадью 54 посадочных мест.

В школе ведутся журналы:

- журнал учета температурного режима холодильного оборудования;
- журнал бракеража готовой пищевой продукции;
- журнал здоровья.

За качеством питания постоянно следит комиссия по проведению мероприятий родительского контроля. Качество получаемой готовой продукции проверяет бракеражная комиссия. Их совместная работа позволяет контролировать организацию

питания в школе, его качество, вносить необходимые коррективы и, в конечном счете, сохранить здоровье каждого ученика школы.

Большое внимание уделяется калорийности школьного питания.

Используется двухнедельное цикличное меню в соответствии с нормами СанПиН, утвержденное управлением Роспотребнадзора.

«План мероприятий программы»

| № п/п | Мероприятие | Сроки | Участники | Ответственные |
|-------|--|-------------------------|---------------|---|
| 1 | Организация питания школьников в школьной столовой. | В течение учебного года | | Директор школы, заведующий хозяйством |
| 2 | Систематически вести контроль за санитарным состоянием обеденного зала. | Ежедневно | | Заведующий хозяйством, буфетчик |
| 3 | Работа по привитию культурно-гигиенических навыков (работа с учащимися, родителями) | В течение учебного года | | Классные руководители, |
| 4 | Родительское собрание «Оптимальное питание – основа здорового детства» | Октябрь | 1 – 11 классы | Зам. директора по ВР, классные руководители . |
| 5 | Оформление стенда, оформление информации на школьном сайте | Сентябрь - ноябрь | | |
| 6 | Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьного буфета | В течение учебного года | 1-11 классы | Классные руководители |
| 7 | Классный час «Разговор о правильном питании» | Сентябрь | 1 – 11 классы | Классные руководители |
| 8 | Подготовка памяток для родителей «Организация правильного питания в семье», | Октябрь | 1 – 11 классы | Классные руководители |
| 9 | Классный час «Что мы едим» | Октябрь | 1 – 11 классы | Классные руководители |
| 10 | Акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» | 1 – 4 классы | ноябрь | Классные руководители |

| | | | | |
|----|--|-------------------------|---------------|-----------------------|
| 11 | Классный час «Хлеб – всему голова» | ноябрь | 1 – 11 классы | Классные руководители |
| 12 | Анкетирование «Правильно ли питаются Ваши дети?» | Январь | 5-11 классы | Социальный педагог |
| 13 | Классный час «Вкусные традиции моей семьи» | март | 1 – 11 классы | Классные руководители |
| 14 | Контроль над деятельностью школы по вопросам организации питания учащихся, соблюдения СанПиН | В течение учебного года | | Директор школы |