

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ  
ОГРНИП 319237500069800  
Пономаренко  
Руслан  
Александрович  
3  
ИНН 615017994970  
СКОР. ФЕДЕРАЦИЯ ГОРОД КРАСНОДАР

Матюшенко Е.А.



**03 апреля 2024 г.**

## 8 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                              | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                 |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 35    | 22.98         | 4.10              | 6.10    | 10.60            | 114.00                                   |
| 2011                          | 175                 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>РИСА И ПШЕНА         | 200   | 24.92         | 5.70              | 10.60   | 32.00            | 247.00                                   |
| 2008                          |                     | ПРЯНИКИ                                         | 40    | 13.57         | 2.40              | 1.90    | 30.00            | 146.00                                   |
| 2021                          | 8                   | ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200   | 1.37          | 0.20              | 0.00    | 10.10            | 41.00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 25    | 1.54          | 1.90              | 0.20    | 12.60            | 59.00                                    |
| Итого                         |                     |                                                 |       | 64.38         | 14.30             | 18.80   | 95.30            | 607.00                                   |
| Обед                          |                     |                                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2023                          | 103                 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                       | 100   | 9.82          | 1.60              | 5.10    | 5.30             | 76.00                                    |
| 2011                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ                  | 250   | 9.54          | 5.70              | 5.40    | 18.90            | 147.00                                   |
| 2005                          | 240                 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95    | 37.10         | 12.80             | 5.90    | 8.70             | 140.00                                   |
| 2011                          | 145                 | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С<br>ЛУКОМ                  | 150   | 15.69         | 3.30              | 10.60   | 22.90            | 205.00                                   |
| 2008                          | 411                 | КИСЕЛЬ                                          | 200   | 6.15          | 0.10              | 0.10    | 27.90            | 113.00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 50    | 3.06          | 3.80              | 0.30    | 25.10            | 118.00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 30    | 2.04          | 2.00              | 0.30    | 12.70            | 61.00                                    |
| Итого                         |                     |                                                 |       | 83.40         | 29.30             | 27.70   | 121.50           | 860.00                                   |
| Полдник                       |                     |                                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2023                          | 63                  | СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ                                | 70    | 41.08         | 3.70              | 10.20   | 19.00            | 207.00                                   |
| 2011                          | 386                 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ<br>(ЙОГУРТ)               | 180   | 22.93         | 5.00              | 4.50    | 8.10             | 102.00                                   |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)                        | 100   | 41.31         | 0.60              | 0.60    | 15.40            | 72.00                                    |
| Итого                         |                     |                                                 |       | 105.32        | 9.30              | 15.30   | 42.50            | 381.00                                   |
| Всего                         |                     |                                                 |       | 253.10        | 52.90             | 61.80   | 259.30           | 1,848.00                                 |

Повар Ткачук Т.А. (Ткачук Т.А.)