ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю

Директор школы №31

Матюшенко Е.А.

МЕНЮ

"05 " марта 2024 г.

7-11 лет

2 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	18.73	1.10	5.30	4.60	55.00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	78.45	11.70	21.50	8.60	275.00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19.47	5.50	5.80	30.50	195.00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26.40	1.00	0.20	20.20	86.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.22	1.50	0.10	10.00	47.00
Итого				**144.27**	**20.80**	**32.90**	**73.90**	**658.00**
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	8.72	0.80	3.70	5.00	56.00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	11.03	3.60	4.60	18.80	144.00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	80.75	14.40	8.90	30.40	260.00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1.37	0.20	0.00	10.10	41.00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	13.46	0.40	0.40	9.80	47.00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.06	3.80	0.30	25.10	118.00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.04	2.00	0.30	12.70	61.00
Итого				**120.43**	**25.20**	**18.20**	**111.90**	**727.00**
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	30	10.18	1.80	1.40	22.50	110.00
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	33.80	5.60	4.90	9.30	105.00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	100	27.77	0.90	0.20	8.10	43.00
Итого				**71.75**	**8.30**	**6.50**	**39.90**	**258.00**
Всего				**336.45**	**54.30**	**57.60**	**225.70**	**1,643.00**

Повар _____ (Ткачук Т.А.)