

ИП Пономаренко Р.А.



Утверждаю

Директор школы №31

Матюшенко Е.А.

## МЕНЮ

"20 " февраля 2024 г.

12-18 лет

### 2 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ            | 100   | 31.21         | 1.90              | 8.90    | 7.70             | 91.00                                    |
| 2011                          | 271              | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105   | 79.59         | 12.90             | 23.30   | 9.50             | 299.00                                   |
| 2011                          | 203              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ        | 180   | 22.58         | 6.60              | 7.60    | 41.90            | 262.00                                   |
| 2011                          | 389              | СОК ФРУКТОВЫЙ                                  | 200   | 26.40         | 1.00              | 0.20    | 19.60            | 83.00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40    | 2.45          | 3.10              | 0.30    | 20.10            | 95.00                                    |
| Итого                         |                  |                                                |       | 162.23        | 25.50             | 40.30   | 98.80            | 830.00                                   |
| Обед                          |                  |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 52               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                       | 100   | 16.77         | 1.40              | 6.10    | 8.30             | 93.00                                    |
| 2011                          | 108              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ                 | 250   | 11.03         | 3.60              | 4.60    | 18.80            | 144.00                                   |
| 2011                          | 291              | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                  | 200   | 79.48         | 16.90             | 10.50   | 35.70            | 305.00                                   |
| 2021                          | 8/1              | ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200   | 1.91          | 0.40              | 0.00    | 10.50            | 44.00                                    |
| 2011                          | 338              | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                         | 100   | 13.46         | 0.40              | 0.40    | 9.80             | 47.00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 60    | 3.06          | 4.60              | 0.40    | 30.10            | 142.00                                   |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 60    | 3.40          | 4.00              | 0.50    | 25.40            | 122.00                                   |
| Итого                         |                  |                                                |       | 129.11        | 31.30             | 22.50   | 138.60           | 897.00                                   |
| Полдник                       |                  |                                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                  | ПРЯНИКИ                                        | 20    | 6.78          | 1.20              | 0.90    | 15.00            | 73.00                                    |
| 2011                          | 15               | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                 | 20    | 20.66         | 4.60              | 5.90    | 0.00             | 73.00                                    |
| 2022                          | 83               | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ              | 200   | 33.80         | 5.60              | 4.90    | 9.30             | 105.00                                   |
| 2011                          | 338              | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)                       | 100   | 27.77         | 0.90              | 0.20    | 8.10             | 43.00                                    |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 25    | 1.70          | 1.70              | 0.20    | 10.60            | 51.00                                    |
| Итого                         |                  |                                                |       | 90.71         | 14.00             | 12.10   | 43.00            | 345.00                                   |
| Всего                         |                  |                                                |       | 382.05        | 70.80             | 74.90   | 280.40           | 2,072.00                                 |

Повар Ткачук Т.А. (Ткачук Т.А.)