

ИП Пономаренко Р.А.



Утверждаю

Директор школы №31

\_\_\_\_ Матюшенко Е.А.

## МЕНЮ

"15" февраля 2024 г.

7-11 лет

**9 день**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                              | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |   |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2008             |               | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ             | 60    | 18.73         | 1.10              | 5.30         | 4.60          | 55.00                         |
| 2011             | 270           | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95    | 90.11         | 11.40             | 16.70        | 9.00          | 232.00                        |
| 2023             | 51            | КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ                           | 150   | 10.40         | 6.30              | 4.70         | 37.10         | 216.00                        |
| 2011             | 389           | СОК ФРУКТОВЫЙ                                   | 200   | 26.40         | 1.00              | 0.20         | 19.60         | 83.00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20    | 1.22          | 1.50              | 0.10         | 10.00         | 47.00                         |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>146.86</b> | <b>21.30</b>      | <b>27.00</b> | <b>80.30</b>  | <b>633.00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 71            | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)  | 60    | 20.00         | 0.50              | 0.10         | 1.50          | 8.00                          |
| 2022             | 4             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br>И ТОМАТОМ          | 250   | 15.54         | 2.80              | 4.50         | 23.90         | 148.00                        |
| 2011             | 289           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                   | 170   | 60.01         | 12.20             | 11.40        | 14.80         | 211.00                        |
| 2011             | 386           | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ<br>(ЙОГУРТ)               | 180   | 21.53         | 5.00              | 4.50         | 8.10          | 102.00                        |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 60    | 3.67          | 4.60              | 0.40         | 30.10         | 142.00                        |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 50    | 3.40          | 3.30              | 0.40         | 21.20         | 102.00                        |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>124.15</b> | <b>28.40</b>      | <b>21.30</b> | <b>99.60</b>  | <b>713.00</b>                 |
| <b>Полдник</b>   |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 35    | 22.98         | 4.10              | 6.10         | 10.60         | 114.00                        |
| 2022             | 83            | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ               | 200   | 33.80         | 5.60              | 4.90         | 9.30          | 105.00                        |
| 2011             | 338           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)                        | 100   | 27.77         | 0.90              | 0.20         | 8.10          | 43.00                         |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>84.55</b>  | <b>10.60</b>      | <b>11.20</b> | <b>28.00</b>  | <b>262.00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |   |       | <b>355.56</b> | <b>60.30</b>      | <b>59.50</b> | <b>207.90</b> | <b>1,608.00</b>               |

Повар Ткачук Т.А. (Ткачук Т.А.)