

МЕНЮ

" 06" октября 2023 г.



7-11 лет

10 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 100 | 15.27 | 1.40 | 6.10 | 8.30 | 93.00 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 170 | 67.22 | 14.40 | 8.90 | 30.40 | 260.00 |
| 2021 | 11 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 10.61 | 3.40 | 2.40 | 17.50 | 106.00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1.22 | 1.50 | 0.10 | 10.00 | 47.00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1.36 | 1.30 | 0.20 | 8.50 | 41.00 |
| Итого | | | | 95.68 | 22.00 | 17.70 | 74.70 | 547.00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 60 | 9.09 | 0.70 | 0.10 | 2.30 | 14.00 |
| 2011 | 103 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 10.32 | 2.80 | 2.90 | 20.20 | 118.00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95 | 72.31 | 11.70 | 21.50 | 8.60 | 275.00 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 15.28 | 8.20 | 9.70 | 37.00 | 268.00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 28.80 | 1.00 | 0.20 | 19.60 | 83.00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2.45 | 3.10 | 0.30 | 20.10 | 95.00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1.36 | 1.30 | 0.20 | 8.50 | 41.00 |
| Итого | | | | 139.61 | 28.80 | 34.90 | 116.30 | 894.00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2023 | 101 | ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ | 100 | 22.71 | 14.20 | 9.50 | 32.30 | 274.00 |
| 2021 | 8 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1.34 | 0.20 | 0.00 | 10.10 | 41.00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША) | 100 | 41.67 | 0.40 | 0.30 | 10.30 | 47.00 |
| Итого | | | | 65.72 | 14.80 | 9.80 | 52.70 | 362.00 |
| Всего | | | | 301.01 | 65.60 | 62.40 | 243.70 | 1,803.00 |

Повар Ткачук Т.А. (Ткачук Т.А.)